Scholarly Research Journal for Interdisciplinary Studies,
Online ISSN 2278-8808, SJIF 2018 = 6.371, www.srjis.com
PEER REVIEWED JOURNAL, MAR-APR, 2019, VOL- 6/50

mPp ek/;fed fo|ky; ds fo|kfFk;ksa dh thou'kSyh dks izHkkfor djus okys dkjdksa dk v/;;u

eaypUn ehuk[1] **Ph. D. &** izks- I jkst xxZ[2]

[1]¼ih- Mh- ,Q- fjlpZ Qyks- ykdeku; fryd f'k{kd izf'k{k.k egkfo|ky; Ih- Vh- b- Mcksd] mn;iqj jkt-½

[2]¼izks- ykdeku; fryd f'k{kd izf'k{k.k egkfo|ky; Ih- Vh- b- Mcksd] mn;iqj jkt-½

Abstract

The present study was carried out to analyze the study of Effective Factors of RBSE & CBSE students lifestyle . This survey includes Total 60 students of kota city. Sample were randomaly selected for this study. The result indicates that also more factors effected by family, social, trade seeking, health, career and acadmic of Students lifestyle.

Scholarly Research Journal is licensed Based on a work at www.srjis.com

1-izLrkouk &

f'k{kk dk mís'; ckyd dk lH;] lqLdr o ufrd eY;ks ls ;qDr cukuk gSA fdlh Hkh fo|kFkh dh dksbZ u dksbZ vfHkyk"kk gksrh gS pkgs og 0;koLkf;d gks] pkgs 'kS{kf.kd tks ckyd okLrfodrkvksa o vkdka{kkvksa esa 'kh?kz lEcU/k; LFkkfir dj ysrs gS vkSj ogh lQy gksrs gSA

thou'kSyh dk vFkZ & thou'kSyh ,d 0;fDr ls ;k lLdfr ds fgrksa] fopkjksa] 0;ogkjksa vkSj 0;ogkfjd :>ku gSA vkLVfy;k ds euksoKkfud ^^vYÝsM ,Myj** us ,d 0;fDr ds ey pfj= ds :Ik esa ckY;dky ds :Ik esa] LFkkfir** ds vFkZ ds lkFk 'kCn dk ifjp; fn;k] mnkgj.k ds fy, 1929 izLrd ^^n dsl vkQ fel vkj** eSa ^^dsfyUl bfXy'k fMD'kujh** ifjHkkf"kr djrk gS fd ^thou'kSyh ,d fo'ks"k 0;fDr ;k lewg ls tqM+] 0;ogkj] vknrksa ;k lEifÙk;ksa ds ,d lsV ds :Ik esa] vkidh Hkkstu fodYi xfrfof/k Lrj vkSj 0;ogkj ds vk/kkj ij vkidh thou'kSyh LoLFk ;k vLoLF; dj] gks ldrh gS] ,d ldkjkRed thou'kSyh vkidks [kq'kh yk ldrh gS] tcfd ,d udkjkRed thou'kSyh mnklh] chekjh vkSj volkn ls gks ldrh gSA**

fo|kFkh thou'kyh &

fo|kFkh thou lk/kuk vkj riL;k dk thou gA ;g dky ,dkxfpr gkdj v/;;u vkj Kku fpru dk gA ;g dky lklkfjd HkVdko l Lo; dk nj j[ku dk dky gA fo|kFk;k d fy, ;g thou viu Hkkoh thou dk BkI uho inku dj lugjk volj gA

vk/kfud thou'kyh & vk/kfud thou'kyh u ge ufrdrk] lLdkj] vknj] lEeku] vPNh lkp] uhn vkj u tku ,lh gh fdruh gh cgey; phtk l ge nj djd j[kk gvk gA ftldk gekjh ftUnxh e 'kkfey gkuk cgr vko';d gA vkt Xykcykbt'ku] bVjuV vkj rduhdh e vk jg cnyko u lekt d lkFk [kkldj fo|kFk;k o ;okvk dk bl rjg iHkkfor fd;k g fd dN o"kk e gh thou'kyh e tcjnLr cnyko vk x;k gA

vkt ge QkLV ykbQ thuk pkgr gA egur de gku d lkFk&lkFk vki gekjk jgu&lgu] [kku&iku dk Lrj Hkh de gk x;k gA QkLV QM T;knk [kkuk iln djr gA ;fn ekrk&firk mll dN dgr g] rk mul >xMk djr gA vkfn dkj.kk l mudh thou'kyh ij cgr vf/kd n"iHkko iM jgk g ftll o 'kkjhfjd o ekkufld fcekfj;k l xflr gk jg gA ;fn bl leL;k ij vfHkHkkodk o lekt l/kkjdk u le; ij /;ku ugh fn;k rk ;g vku okyh Hkkoh ih<h dk u"V dj nxhA oreku le; e rth l vk jg cnyko] c<rh ifrLi/kk rFkk ek&cki dh vfr egRokdk{kkvk d jgr cPp viuk cpiu vkj yMdiu Hkydj fLQ fdrkch dhM cudj jg x,A

vkt Hkh vk/kfud Q'kucy thou'kyh u fd'kkj fo|kFk;k d thou dk viu vkxk'k e bl rjg tdM fy;k g fd o pkgdj Hkh bl vk/kfud pdkpk/k l viu dk eDr ugh dj ik jg gA fd'kkj&fd'kkfj;k d thou thu dk rjhdk gh cny x;k gA ?kj gk ckgj ge'kk viuk /;ku Q'ku ij gh jgrk gA ,lh fLFkfr e mudk eu fopfyr gkdj dN xyr dk;k e yx tkrk gA ik'pkR;hdj.k thou'kyh d v/kkudj.k l fd'kkj fo|kFk;k dk ckyeu HkVd jgk gA vk; fnu ?kfVr gku oky cykRdkj] yMfd;k d lkFk NMdkuh djuk] Hkí ,o v'yhy 'kCnk dk i;kx djuk]

u'khy o eknd inkFkk dk lou djuk vkfn vk/kfud thou'kyh dk gh ifj.kke gA ftll Nk=k d eu e ikf'od iofÙk dk fodkl gk jgk gA vkt d fo|kFkh nj jkr rd nkLrk d lkFk gkVy ;k Dyc e ikfV;k eukr jgr g vkj u'khyh oLrvk dk lou dj ?kj ij vkr gA lcg nj rd lkr jgr g] fu;fer :Ik l O;k;ke ugh djr g] QkLVQV T;knk [kkuk iln djr g] ;fn ekrk&firk mul dN dgr g rk mul >xMk djr g vkfn dkj.kk l mudh thou'kyh cgr vf/kd n"iHkko iM jgk g ftll o 'kkjhfjd o ekufld chekfj;k l xflr gk jg gA ;fn bl leL;k ij vfHkHkkodk o lekt l/kkjdk u le; ij /;ku ugh fn;k rk ;g vku okyh ih<h dk u"V dj nxhA vkt dh ;ok ih<h dk lcl cMk [krjk vR;k/kfud midj.k Vh-oh-] ekckby vkfn l g vkj bldk xyr ifj.kke cPpk dh ekufld cf) ij iMrk gA vkt d ifrLi/kkRed ;x e fo|kfFk;k dk in'ku dkfpx d ek/;e l ikIr ekxn'ku ij Hkh cgr lhek ij fuHkj jgrk gA db ckj ;g Hkh n[kk x;k g fd i<ku dh dk;'kyh] ikB;Øe lpkyu vkfn lHkh i{k rk ln< gkr g yfdu v/;;u d nkjku fo|kFk;k d ekufld ruko] ij'kkuh ;k dfBukb dk utj vUnkt dj fn;k tkrk gA bldk lh/kk iHkko fo|kFkh dh r;kjh ,o v/;;u ij iMrk gA

2- leL;k dk vkfpR; &

jktLFkku e vHkh rd bl Toyur leL;k ij vf/kLrkud Lrj ij dkb dk; ugh gvk gA आधुनिक जीवनशैली iR;d {k.k e Nk=k dk viu vkxk'k e ydj viuh bgyhyk को lekIr करने की ओर धकेल jgh gA किशोर अवस्था e fo|kfFk;k ij lcl T;knk iHkko lekt dk iMrk gA समाज का जैसा वातावरण, रहन-सहन, खान-पान, रीति-रिवाज, जीवन जीने के तौर तरीके होंगे वैसा ही बालकों के जीवन पर प्रभाव पड़ता है | विद्यार्थियों को समाज या विद्यालय के वातावरण के साथ समायोजन करने पर ही जीवन में सफलता प्राप्त होती है | आज समाज आधुनिकता की पाश्चात्यीकरण सभ्यता की ओर अग्रसर हो रहा है इसीलिए किशोर विद्यार्थी आधुनिक जीवनशैली को अपने जीवन में अपनाने का प्रयास कर रहे | आधुनिक जीवनशैली की चकाचौंध में विद्यार्थी या बालक इतने लीन हो गये है कि वे अपने लक्ष्य से भटकर नशीले पदार्थों का सेवन करने लगे है जिससे उनके केरियर जीवन पर दुष्प्रभाव

पड़ रहा है rFkk lekt }kjk mif{kr gku d Mj l तनावxfLr gkdj o Lo; dk lekIr dj yr gA mue vkRefo'okl dh कमी होने लगती है एवं o Lo; dk ghu nf"V l n[ku yx tkr gA oreku le; e विद्यार्थियों dh vko';drk,] vkdk{kk, vkj bPNk, rho xfr l c<rh tk jgh g yfdu tc og budk ijk ugh dj ikr g तो वे या तो vlQy gk tkr g या volknxLr gk tkr g ftldk lh/kk vlj cPpk dh thou" kyh ij iMrk gA उच्च प्रतीकात्मक जीवनशैली के कारण आज के किशोर विद्यार्थियों में स्वछन्द प्रवृति का तथा घर, परिवार, विद्यालय, समाज में फैशनेबल प्रवृति का ज्यादा विकास होने लगा है जिसके कारण वह अपने माता-पिता, बड़े बुजुर्गों व गुरुजनों का सम्मान एवं आदर करना ही भूल गया है। ,l ;okox dk lgh jkLr ij yku का dk; केवल v/;kid gh dj ldrk g tk viu ver: ih Kku l;e o e/kj ok.kh] dkey 0;ogkj] vuHko] vPNk ekxn'ku ,o vk'kh"k opuk l ;okvk ;k fo|kfFk;k e bruk tk'k o mRlkg Hkjrk g ftll ifjr gkdj fo|kFkh संस्कारित जीवनशैली को अपनाने dh vkj vxlj gk सके gA vkt d fd'kkj fo|kFkh l lkj dh c<rh gb vk/kfudrk] Hkkfrdrk o 0;kolkf;d pdkpk/k l iHkkfor gkdj de l de le; e vf/kd l vf/kd iku dh pkg] xykdkV ifr;kfxrk] lgu'khyrk dh deh] fujUrj c<r ncko] LVVl flcy d pyr तनाव dk f'kdkj cu jg gA अत: 'kk/kdrk }kjk bl leL;k d dkj.kk dk irk yxku gr leL;k dk p;u fd;k x;k है A bl nf"V l leL;k का vkfpR; lkFkd fl) gkrk gA ^^thou dk n[ku dk <x gh thou dk vk/kkj cu ldrk gA*

3- 'kk/k d mís'; &

1- lhch,lb mPp ek/;fed fo|ky; d fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju oky dkjdk dk v/;;u djukA

2- vkjch,lb mPp ek/;fed fo|ky; d fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju oky dkjdk dk v/;;u djukA

Copyright © 2017, Scholarly Research Journal for Interdisciplinary Studies

4- 'kks/k ifjdYiuk,¡ &

1- lhch,lbZ o vkjch,lbZ mPp ek/;fed fo|ky; d fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju okys dkjdk e dkbZ lkFkd vUrj ugh gkrk gA

5- U;kn”kZ %& U;kn” f के रूप में भौक्षणिक नगरी कोटा में lhch,lbZ o vkjch,lbZ mPp ek/;fed fo|ky; d 60 fd” kkj fo|kfFk;k dk ;knfPNd U;kn” k fof/k }kjk p;u fd;k x;kA

6- 'kks/k v/;;u dk ifjlheu & iLrr 'kks/k dk lhekdu dkVk fty d mPp ek/;fed Lrj d fgUnh o vxth ek/;e d fo|ky; dk p;u fd;k x;k gA

7- 'kks/kfof/k & iLrr 'kks/k gr lo{k.k fof/k dk i;kx fd;k x;kA

8- midj.k %& lhch,lbZ o vkjch,lbZ mPp ek/;fed fo|ky; d fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju okys dkjdk dk tkuu d fy, ekudhdr iekiuh **Dr.S.K.BHAWA** }kjk fufer Þthou” kyh Lrj iekiuhß dk i;kx fd;k x;kA

9- 'kks/k lkf[;dh & प्रस्तुत भाोध में मध्यमान, मानक–विचलन व टी–टेस्ट का प्रयोग fd;k x;k gA

10- **प्रदत्त–विश्लेशण** –

mís'; 1 lhch,lbZ mPp ek/;fed fo|ky; d fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju okys dkjdk dk v/;;u djukA

lkj.kh l[;k 4-1

lhch,lbZ mPp ek/;fed fo|ky; d fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju okys dkjdk dk e/;eku o iekf.kd fopyu

Ø- l-	thou'kyh dk iHkkfor dju okys dkjd	U;kn'k	e/;eku	iekf.kd fopyu
1.	Health Conscious life style	30	39.26	4.27
2.	Academic oriented life style	30	30.50	3.08
3.	Carrer oriented life style	30	35.40	3.33
4.	Cocially oriented life style	30	30.63	3.11
5.	Tremdseeking life style	30	44.36	3.75
6.	Family oriented life style	30	44.36	3.75
	Total	30	214.40	22.05

O;k[;k ,oa fo'ys"k.k &

mijkDr lkj.kh l[;k 4-1 dk lefdr :Ik l n[ku ij Kkr gkrk g fd lhch,lb- mPp ek/;fed fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju oky dkjdk dk e/;eku 214-40 o ieki fopyu 22-05 ikIr gvk gA {k=kulkj fo'ys"k.k dju ij LokLF; thou'kyh dk e/;eku 39-26 o ieki fopyu 4-27] vdknfed thou'kyh dk e/;eku 30-80 o ieki fopyu 3-08] dfj;j thou'kyh dk e/;eku 35-40 o ieki fopyu 3-33] lkekftd thou'kyh dk e/;eku 30-63 o ieki fopyu 3-11] VM flfdx thou'kyh 33-93 o ieki fopyu 4-51 rFkk ikfjokfjd thou'kyh dk e/;eku 44-36 o ieki fopyu 3-75 ikIr gvk gA lhch,lb mPp ek/;fed fo|ky; d fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju okyk lokf/kd dkjd ikfjokfjd g rFkk lcl de iHkkfor dju okyk lkekftd gA fu"d"kr% ;g irk pyrk g fd fo|kfFk;k dh thou'kyh ij ifjokj dh thou'kyh dk lokf/kd iHkko iMrk gA

mí'; 2 vkjch,lb mPp ek/;fed fo|ky; d fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju oky dkjdk dk v/;;u djukA

lkj.kh l[;k 4-2

vkjch,lb mPp ek/;fed fo|ky; d fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju oky dkjdk dk e/;eku o iekf.kd fopyu

Ø- l-	thou'kyh dk iHkkfor dju oky dkjd	U;kn'k	e/;eku	ieki fopyu
1.	Health Conscious life style	30	38.43	7.24
2.	Academic oriented life style	30	28.30	4.40
3.	Carrer oriented life style	30	33.06	4.85
4.	Cocially oriented life style	30	29.13	4.43
5.	Tremdseeking life style	30	35.57	8.15
6.	Family oriented life style	30	43.30	7.79
	Total	30	207.80	36.86

O;k[;k ,oa fo'ys"k.k &

mijkDr lkj.kh l[;k 4-2 dk lefdr :Ik l n[ku ij Kkr gkrk g fd vkjch,lb- mPp ek/;fed fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju oky dkjdk dk e/;eku 207-80 o ieki fopyu 36-86 ikIr gvk gA

Copyright © 2017, Scholarly Research Journal for Interdisciplinary Studies

{k=kulkj fo'y"k.k dju ij LokLF; thou'kyh dk e/;eku 38-43 o ieki fopyu 7-24] vdknfed thou'kyh dk e/;eku 28-30 o ieki fopyu 4-40 dfj;j thou'kyh dk e/;eku 33-06 o ieki fopyu 4-85] lkekftd thou'kyh dk e/;eku 2-17 o ieki fopyu 4-43] VM flfdx thou'kyh 35-57 o ieki fopyu 8-15 rFkk ikfjokfjd thou'kyh dk e/;eku 43-30 o ieki fopyu 7-79 iklr gvk gA vkjch,lb mPp ek/;fed fo|ky; d fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju okyk lokf/kd dkjd ikfjokfjd thou'kyh g rFkk lcl de iHkkfor dju okyk vdknfed thou'kyh gA fu"d"kr% ;g irk pyrk g fd fo|kfFk;k dh thou'kyh ij ifjokj d okrkoj.k dk lokf/kd iHkko iMrk gA

ifjdYiuk 1- lhch,lb o vkjch,lb mPp ek/;fed fo|ky; d fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju oky dkjdk e dkbl lkFkd vUrj ugh gkrk gA

lkj.kh l[;k 4-3

lhch,lb o vkjch,lb mPp ek/;fed fo|ky; d fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju oky dkjdk dh lkFkdrk dk vUrj

leg	l[;k (N)	e/;eku (M)	ieki fopyu (SD)	T-Value	lkFkdrk e vUrj
lhch,lb d fo|kFkh	30	214.40	22.05	4.64	0-05 ij vLohdr gA
vkjch,lb d fo|kFkh	30	207.80	36.86		

$$df = N_1 + N_2 - 2 = 30 + 30 - 2 = 58$$

df = 58 ij 0.05 dk eku = 2.00

fo'y"k.k ,o 0;k[;k &

mi;Dr lkj.kh l[;k 4-3 d v/;;u l Kkr gkrk g fd lhch,lb mPp ek/;fed fo|ky; d fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju oky dkjdk dk e/;eku 214-40 o ieki fopyu 22-05 g rFkk vkjch,lb mPp ek/;fed fo|ky; d fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju oky dkjdk dk e/;eku 207-80 o ieki

Copyright © 2017, Scholarly Research Journal for Interdisciplinary Studies

fopyu 36-86 ikIr gvk gA lhch,lb o vkjch,lb fo|kfFk;k dh thou'kyh dk Vh&eY; d }kjk Kkr fd;k x;k g ftldk eku 4-64 ikIr gvkA lhch,lb fo|kfFk;k dh thou'kyh dk e/;eku vkjch,lb fo|kfFk;k dh vi{kk vf/kd g ftldk e[; dkj.k mPp ikfjokfjd thou'kyh] lkekftd thou'kyh] LokLF; vdknfed] dfj;j rFkk c<r Q'ku VM dk ekuk gA lhch,lb o vkjch,lb fo|kfFk;k d fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju oky dkjdk dh lkFkdrk dk Vh&eY; }kjk fd;k x;k g tk fd 4-64 gA ;g lkFkdrk 0-05 Lrj ij n[kk x;k gA ftldk lkj.kh;u eku 2-00 g rFkk Vh&eY; dk eku 4-64 lkj.kh eku l T;knk ikIr gvk gA bll Li"V gkrk g fd lhch,lb o vkjch,lb fo|ky; d fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju oky dkjdk e lkFkd vUrj ik;k tkrk gA vr% ;g ifjdYiuk vLohdr dh tkrh gA

11- **निश्कर्श** &

1- lhch,lb mPp ek/;fed fo|ky; d fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju okyk lokf/kd dkjd ikfjokfjd g rFkk lcl de iHkkfor dju okyk lkekftd gA fu"d"kr% ;g irk pyrk g fd fo|kfFk;k dh thou'kyh ij ifjokj dh thou'kyh dk lokf/kd iHkko iMrk gA

2- vkjch,lb mPp ek/;fed fo|ky; d fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju okyk lokf/kd dkjd ikfjokfjd thou'kyh g rFkk lcl de iHkkfor dju okyk vdknfed thou'kyh gA fu"d"kr% ;g irk pyrk g fd fo|kfFk;k dh thou'kyh ij ifjokj d okrkoj.k dk lokf/kd iHkko iMrk gA

3- lhch,lb o vkjch,lb fo|kfFk;k d fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju oky dkjdk dh lkFkdrk dk Vh&eY; }kjk fd;k x;k g tk fd 4-64 gA ;g lkFkdrk 0-05 Lrj ij n[kk x;k gA ftldk lkj.kh;u eku 2-00 g rFkk Vh&eY; dk eku 4-64 lkj.kh eku l T;knk ikIr gvk gA blls Li"V gkrk g fd lhch,lb o vkjch,lb fo|ky; d fo|kfFk;k dh thou'kyh dk iHkkfor dju oky dkjdk e lkFkd vUrj ik;k tkrk gA vr% ;g ifjdYiuk vLohdr dh tkrh gA

Copyright © 2017, Scholarly Research Journal for Interdisciplinary Studies

lUnHkZ xzUFk

vLFkkuk fofiu fot;k JhokLro ¼2011½ ^^'kkf{kd vuqla/kku ,o lkf[;dh**
vxoky ifCyd'kku] vkxjkA

fuf/k vLFkkuk o vxoky ¼2012½ ^^eukfoKku o f'k{kk ekiu ,o eY;kduA**
vxoky ifCyd'kku] vkxjkA

HkVukxj vujkx ,o ,- ch- ¼2013½ ^^'kkf{kd vuqla/kku dh dk;Z i.kkyhA**
vkj yky cqd fMiks] ejBA

Websidtes -
www.lifestyle.com
www. shodhaganga.com
www.indian desrtation.com
www.raj.partika.com